

Module H5 :  
HQE® Confort et Santé  
Numéro marque partenaire : 2010061



PUBLIC CONCERNE :

HQE® Confort et Santé

Numéro marque partenaire : 2010061

> Maîtrise d'Ouvrage, Architectes, Bureaux d'études



OBJECTIFS :

Intégrer les critères de confort et santé au sein d'une construction en s'appuyant sur la démarche HQE®

PRE REQUIS :

Connaître les fondamentaux de la démarche HQE®



Durée totale : 14 heures / 2 jours  
(Horaires : 09h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30)  
Effectif maximum : 10 stagiaires  
Lieu de formation :  
Format intra : France entière  
Format inter : 75015 Paris

informations et inscriptions  
[www.rhinoceros-formation.com/formation-hqe/](http://www.rhinoceros-formation.com/formation-hqe/)  
01 47 83 53 01  
[info@rhinoceros-formation.com](mailto:info@rhinoceros-formation.com)

PROGRAMME :

#### JOUR 1

>Notion de confort dans le bâtiment : cibles 8 et 9 du référentiel HQE®

Confort hygrothermique – cible 8  
-Définition du confort hygrothermique  
-Impacts d'un mauvais rapport entre la température et un taux d'humidité de l'air sur le confort hygrothermique et la santé  
-Contexte réglementaire  
Solutions pour réduire l'inconfort en hiver et en été : architecture bioclimatique, ventilation, etc.  
Le fil rouge : Appréhender les exigences du confort hygrothermique

Confort acoustique – cible 9  
-Définition du confort acoustique  
-Impacts du bruit sur le confort acoustique et la santé  
-Contexte réglementaire  
-Les interactions avec les autres cibles : 1, 2, 3, 8, 13  
-Solutions pour réduire l'inconfort acoustique : étude acoustique en amont, choix des matériaux, chantier, etc.  
Le fil rouge : Appréhender les exigences du confort acoustique

>Notion de confort dans le bâtiment : cibles 10 et 11 du référentiel HQE®

Confort visuel – cible 10  
-Définition du confort visuel  
-Impacts d'une mauvaise exposition à la lumière naturelle et artificielle sur le confort visuel et la santé  
Solutions pour améliorer les ambiances lumineuses naturelles : architecture bioclimatique, taille et orientation des ouvertures, etc.  
Le fil rouge : Appréhender les exigences du confort visuel

Confort olfactif – cible 11  
-Définition du confort olfactif  
-Impacts d'odeurs désagréables sur le confort olfactif et la santé  
Solutions pour réduire l'inconfort : ventilation, choix des matériaux, etc.  
Le fil rouge : Appréhender les exigences du confort olfactif

#### JOUR 2

>Santé des usagers dans le bâtiment : Cibles 12 et 13 du référentiel HQE

Qualité sanitaire des espaces – Cible 12  
-Définition de la qualité sanitaire des espaces  
-Impacts d'une exposition électromagnétique et d'un manque d'hygiène sur la santé  
-Contexte réglementaire  
Solutions pour améliorer la qualité sanitaire des espaces  
Le fil rouge : Appréhender les exigences de la qualité sanitaire des espaces

Qualité sanitaire de l'air – Cible 13  
-Définition de la qualité sanitaire de l'air et des polluants  
-Impacts d'une pollution interne et externe sur la santé  
-Contexte réglementaire  
Solutions pour améliorer la qualité sanitaire de l'air : ventilation, choix des matériaux, etc.  
Le fil rouge : Appréhender les exigences de la qualité sanitaire de l'air

>Santé des usagers dans le bâtiment : Cible 14 du référentiel HQE

Qualité sanitaire de l'eau – Cible 14  
-Définition de la qualité sanitaire de l'eau  
-Impacts d'une pollution des réseaux d'eau sur la santé  
-Contexte réglementaire  
Solutions pour améliorer la qualité sanitaire de l'eau potable et des réseaux eaux de pluies.  
Le fil rouge : Appréhender les exigences de la qualité sanitaire de l'eau  
Se familiariser avec le tableau de bord HQE avec proposition de solutions techniques en fonction des objectifs visés  
Le fil rouge : concevoir un projet en maîtrisant le confort et la qualité sanitaire des espaces, de l'air et de l'eau

